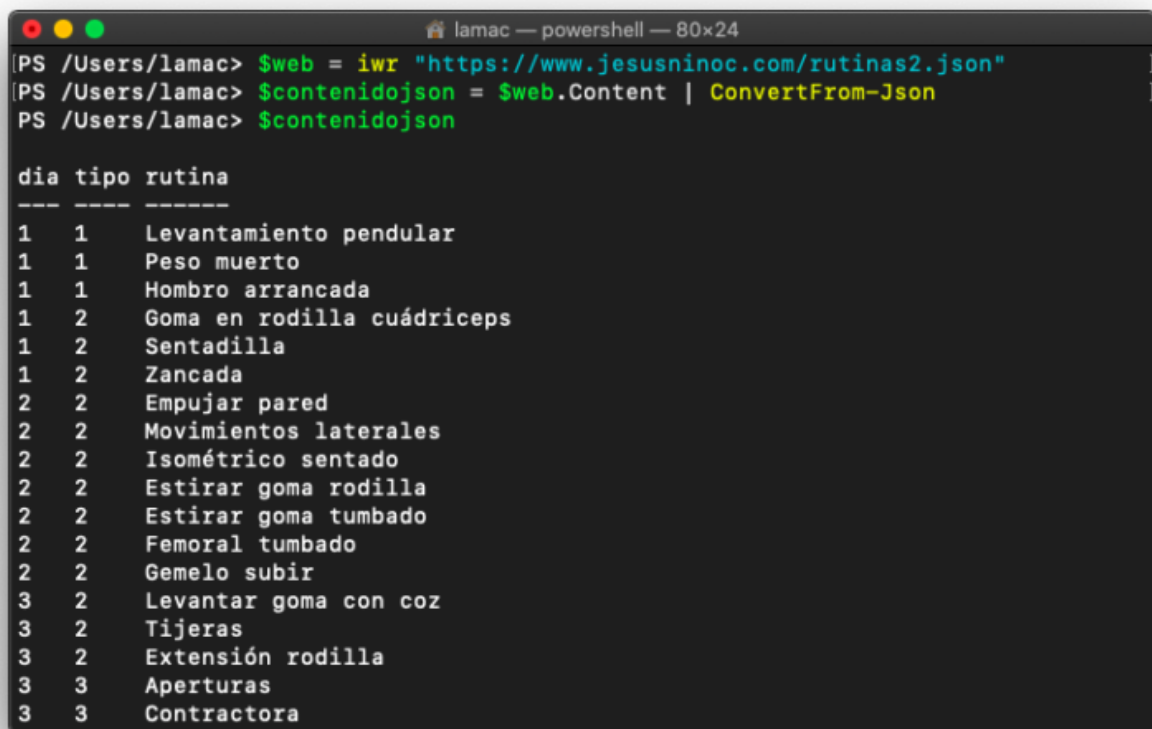


Importar contenido JSON desde una web, convertirlo y guardarlo a CSV desde PowerShell

Importar contenido JSON desde una web

[crayon-6a9decf9aa2af931776069/]



```
PS /Users/lamac> $web = iwr "https://www.jesusninoc.com/rutinas2.json"
PS /Users/lamac> $contenidojson = $web.Content | ConvertFrom-Json
PS /Users/lamac> $contenidojson
```

dia	tipo	rutina
1	1	Levantamiento pendular
1	1	Peso muerto
1	1	Hombro arrancada
1	2	Goma en rodilla cuádriceps
1	2	Sentadilla
1	2	Zancada
2	2	Empujar pared
2	2	Movimientos laterales
2	2	Isométrico sentado
2	2	Estirar goma rodilla
2	2	Estirar goma tumbado
2	2	Femoral tumbado
2	2	Gemelo subir
3	2	Levantar goma con cox
3	2	Tijeras
3	2	Extensión rodilla
3	3	Aperturas
3	3	Contractora

Convertir el contenido JSON a CSV

[crayon-6a9decf9aa2b6341226615/]

```
lamac — powershell — 80x24
PS /Users/lamac> $contenidojson | ConvertTo-Csv
#TYPE System.Management.Automation.PSCustomObject
"dia","tipo","rutina"
"1","1","Levantamiento pendular"
"1","1","Peso muerto"
"1","1","Hombro arrancada"
"1","2","Goma en rodilla cuádriceps"
"1","2","Sentadilla"
"1","2","Zancada"
"2","2","Empujar pared"
"2","2","Movimientos laterales"
"2","2","Isométrico sentado"
"2","2","Estirar goma rodilla"
"2","2","Estirar goma tumbado"
"2","2","Femoral tumbado"
"2","2","Gemelo subir"
"3","2","Levantar goma con cox"
"3","2","Tijeras"
"3","2","Extensión rodilla"
"3","3","Aperturas "
"3","3","Contractora"
"3","3","Cruce polea"
"3","3","Goma pecho superior"
"3","3","Goma pecho medio"
```