

TODO lo que puedes hacer tú mismo con un móvil SIN root / jailbreak

(solo con permisos normales o avanzados de usuario)

□ 1) Ubicación (GPS) – de lo más potente que sí puedes hacer

Con permiso “siempre permitir”:

- ✓□ Saber tu ubicación actual en tiempo real
- ✓□ Registrar tu posición cada X segundos/minutos
- ✓□ Guardar historial completo de rutas
- ✓□ Dibujar mapas de tus movimientos
- ✓□ Detectar cuándo entras o sales de zonas (geofencing)
- ✓□ Ver velocidad, altitud y precisión GPS
- ✓□ Exportar rutas (GPX, JSON, etc.)

□ Esto es lo más cercano a “tracking continuo” que existe sin root.

☐ 2) Fotos y vídeo (galería)

Con permiso de fotos/archivos:

- ✓☐ Ver todas tus fotos (galería completa)
- ✓☐ Leer metadatos (fecha, GPS si existe, cámara usada)
- ✓☐ Organizar, copiar o subir imágenes
- ✓☐ Detectar nuevas fotos en tiempo real (Android más fácil)
- ✓☐ Acceder a vídeos igual que fotos

☐ No puedes acceder a “fotos ocultas del sistema” sin permiso explícito

☐ 3) Audio y micrófono

Con permiso:

- ✓☐ Grabar audio cuando la app está activa (o en segundo plano limitado en Android)
- ✓☐ Reproducir audio local del dispositivo
- ✓☐ Acceder a archivos de música
- ✓☐ Analizar sonido (volumen, frecuencia, etc.)

☐ No puedes espiar conversaciones de otras apps

☐ 4) Actividad del dispositivo

Esto es bastante útil para “monitor personal”:

- ✓☐ Qué apps usas y cuánto tiempo
- ✓☐ Cuándo desbloqueas el móvil
- ✓☐ Estado de batería
- ✓☐ WiFi/red a la que estás conectado
- ✓☐ Uso de pantalla (screen time)

☐ Android permite más que iOS aquí

☐ 5) Notificaciones (muy importante en Android)

Con permiso especial:

- ✓☐ Leer notificaciones entrantes
- ✓☐ Ver mensajes de WhatsApp/Telegram *solo como notificación*
- ✓☐ Guardar historial de notificaciones

☐ No puedes abrir conversaciones completas ni leer chats antiguos

□ 6) Contactos y agenda

- ✓ □ Leer contactos
 - ✓ □ Editarlos o exportarlos
 - ✓ □ Sincronizarlos con nube o servidor propio
 - ✓ □ Detectar cambios
-

□ 7) Red e internet

- ✓ □ Saber si estás en WiFi o datos móviles
 - ✓ □ Detectar redes a las que te conectas
 - ✓ □ Medir tráfico de tu propia app
 - ✓ □ Subir datos a un servidor tuyo
-

□ 8) Archivos del móvil

Con permiso de “archivos”:

- ✓ □ Leer documentos, PDFs, descargas
 - ✓ □ Acceder a almacenamiento multimedia
 - ✓ □ Escanear carpetas visibles del usuario
 - ✓ □ Crear backups de lo accesible
-

□ 9) Sensores del móvil

- ✓ □ Acelerómetro (movimiento)
- ✓ □ Giroscopio (orientación)
- ✓ □ Brújula
- ✓ □ Proximidad
- ✓ □ Luz ambiental

□ Esto permite cosas tipo:

- detectar si estás andando
 - detectar si estás en un vehículo
 - registrar actividad física básica
-

□ 10) Comunicación (limitado en Android)

Solo con permisos:

- ✓ □ Leer SMS (Android)
- ✓ □ Detectar llamadas entrantes/salientes
- ✓ □ Mostrar logs de llamadas (limitado)

□ No puedes leer WhatsApp/Instagram directamente

□ 11) Automatización de acciones (lo más “potente” en la práctica)

Puedes hacer apps que:

- ✓ □ Envíen notificaciones personalizadas
- ✓ □ Activen recordatorios según GPS
- ✓ □ Sincronicen datos automáticamente
- ✓ □ Suban todo a un servidor o dashboard
- ✓ □ Registren actividad en segundo plano (limitado)