

Crear una petición en AJAX mediante jQuery que muestre los elementos de un recurso JSON en concreto listar rutinas de entrenamiento (todo el código HTML junto)

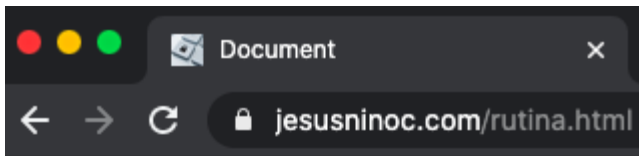
Fichero JSON con rutinas de entrenamiento

[crayon-6a9d5efe7ec0b381336031/]

Código HTML con todo (librería jQuery, código jQuery y el listado de las rutinas)

[crayon-6a9d5efe7ec14482000092/]

Resultado



- Levantamiento pendular
- Peso muerto
- Hombro arrancada
- Goma en rodilla cuádriceps
- Sentadilla
- Zancada
- Empujar pared
- Movimientos laterales
- Isométrico sentado
- Estirar goma rodilla
- Estirar goma tumbado
- Femoral tumbado
- Gemelo subir
- Levantar goma con cox
- Tijeras
- Extensión rodilla
- Aperturas
- Contractora
- Cruce polea
- Goma pecho superior
- Goma pecho medio
- Goma pecho bajo
- Fondos
- Elevación lateral
- Elevación frontal
- Estirar goma desde abajo