

# Extraer emails de texto plano en macOS

En este artículo técnico de [jesusninoc.com](https://jesusninoc.com), te mostramos cómo **busca y filtra direcciones de correo electrónico estructuradas dentro de un archivo de texto** utilizando la terminal de macOS de forma nativa con Zsh.

## ❏ Código del Script para macOS Terminal (Zsh)

```
#!/bin/bash
FILE=$1
if [ -z "$FILE" ] || [ ! -f "$FILE" ]; then
    echo "Uso: $0 [archivo_de_texto]"
    exit 1
fi
echo "Direcciones de correo electrónico detectadas:"
grep -E -o '[A-Za-z0-9._%+-]+@[A-Za-z0-9.-]+.[A-Za-z]{2,6}'
"$FILE" | sort -u
```

## Explicación detallada del funcionamiento

Aplica grep filtrando únicamente la coincidencia exacta (-o) con una expresión regular robusta para correos y elimina duplicados con sort -u.

## Análisis de Seguridad y Buenas Prácticas

### ❏ Recomendaciones del Agente de Seguridad:

Totalmente seguro. Funciona localmente en el archivo provisto sin transferir información externa.